



La charla se desarrolló en el Colegio de Farmacéuticos

CHARLA DE MANUEL RUIZ CUETOS EN EL COF

## Los farmacéuticos se interesan por los beneficios de los simbióticos

LANZA  
CIUDAD REAL

El Colegio de Farmacéuticos de Ciudad Real ha impartido una conferencia sobre el refuerzo del consejo farmacéutico en probióticos y prebióticos, a cargo del doctor Manuel Ruiz Cuetos, médico de formación científica del laboratorio Italfármaco, al que presentó Sagrario Pérez de Agreda, farmacéutica del Centro de Información al Medicamento del COF ciudadrealeno.

Ante un buen número de profesionales sanitarios, el doctor Ruiz Cuetos habló de la flora

bacteriana intestinal, su distribución, composición y funciones, así como de los probióticos, prebióticos y simbióticos, y del consejo farmacéutico al respecto en caso de diarreas agudas virales, o en el caso de diarreas asociadas a antibioterapia y del cólico del lactante, etc

"Nuestro cuerpo tiene 2 kilos de peso de microorganismos que no son suyos, microbiomas que superan en peso a cualquier órgano que tengamos, muchos de los cuales son beneficiosos para el organismo, de forma que cuando faltan pueden suponer un factor de riesgo, y estos pro-

ductos simbióticos ayudan a que no falten y evitar esos riesgos", indicó este experto.

La charla tenía como claro objetivo divulgar para qué sirven y para que no los simbióticos, y transmitir su importancia al colectivo farmacéutico.

A lo largo de la charla Ruiz expuso que existen grupos con determinadas afecciones en los que sí se ve un beneficio claro con el uso de los probióticos y simbióticos en sus patologías, "siempre que el producto que se vaya a recomendar tenga el estudio científico que ratifica su valor por su repercusión beneficiosa". □

## Finalizan los talleres de Cofarcir sobre diversas partes del cuerpo

LANZA  
CIUDAD REAL

La Cooperativa Farmacéutica de Ciudad Real (Cofarcir) ha finalizado los talleres formativos que han tenido lugar durante el presente año 2015 en sus sedes de Ciudad Real y Alcázar, cumpliendo así uno de los objetivos, que es ofrecer a la farmacia herramientas y actualización de conocimientos.

El calendario programado ha finalizado con el taller formati-

vo sobre todo lo relacionado con los Ojos, Oídos y Sistema Genitourinario y, al igual que el resto, ha registrado un gran éxito de organización y asistencia, ya que han sido varios cientos los que han acudido y participado de los mismos.

El ciclo formativo ha sido práctico, completo, cómodo, continuo y asequible, para todo el personal de la farmacia. En total han sido de siete talleres en los que se han tratado capítulos como, por ejemplo, el Sistema

Circulatorio, Afecciones de la Piel, el Sistema Digestivo, Sistema Respiratorio, etc.

Cofarcir, con esta iniciativa, ha puesto, de nuevo, todos los medios para que la Oficina de Farmacia siga siendo el referente de Salud en nuestras poblaciones, y para ello entre otras cosas, considera que hay que poner en valor los productos de recomendación y venta libre disponibles en las farmacias y que complementan los tratamientos farmacológicos. □

### Y además...

#### ► Refugiados de Ciudad Real retomará el 'No a la guerra'

La Asamblea de Refugiados de Ciudad Real manifiesta la necesidad de que además de la solidaridad con los refugiados que pudieran llegar, teníamos que analizar y comprender por qué llegaban las avalanchas de los refugiados a Europa. Así se formó el grupo de trabajo de sensibilización "Construyendo la Paz, no a la guerra". Esta asociación indica en un comunicado que Ciudad Real tiene una larga trayectoria antimilitarista en las últimas décadas, oponiéndose a dos campos de tiro, en primer lugar en Cabañeros y cuando se consiguió que este espacio se convirtiera en Parque Nacional, contra el campo de tiro en Anchura que también se descartó después de años de protesta. Unida a esta historia un grupo de personas queremos retomar el movimiento 'No la guerra', al ser conscientes del drama de los refugiados, no siendo ajenos a las causas que los originan.

#### ► Grupo Eroski, premio 'Incorpora' de La Caixa

La Obra Social de "la Caixa" ha otorgado a Eroski el Premio Incorpora País Vasco en la modalidad de 'gran empresa' por su compromiso con la integración laboral de personas en riesgo de exclusión social. El galardón supone un reconocimiento a la labor de Eroski con diversas organizaciones sociales para favorecer la integración laboral de personas en situaciones desfavorecidas y en riesgo de exclusión social. A través de distintos convenios de formación, la cooperativa trabaja por la empleabilidad de jóvenes y trabajadores no cualificados.

#### ► Los alumnos que hacen formación encuentran trabajo

El 58% de los alumnos que hacen cursos de formación que incluyen periodo de prácticas encuentran trabajo en el plazo de 2 meses tras finalizar el curso. Los cursos más demandados son los del sector de Hostelería y Turismo mientras que los que tienen más salida laboral pertenecen al sector Sociosanitario. Realizar un curso de formación es importante a la hora de conseguir los conocimientos claves para entrar en el mercado laboral pero, a día de hoy, es fundamental que estos cursos incluyan un periodo de prácticas en una empresa del sector. Así lo demuestra Atperson Formación, empresa líder en formación de postgrado y formación para empresas y formación para desempleados, de cuyos datos se extrae que el 58% de los alumnos que tras la realización de un curso también hacen prácticas en empresas encuentran trabajo en menos de 2 meses.



#### UN INICIO DE CURSO 'CAÓTICO' PARA EL PP.-

Para la Comisión de Educación del PP de Ciudad Real, presidida por Miguel Morales, el inicio del curso en la región ha sido "caótico, mendaz y sectario". En la celebración de la citada comisión, a la que también ha asistido el presidente provincial del PP, Carlos Cotillas; se ha indicado que el Gobierno PSOE-Podemos nos ha regalado un comienzo de curso "difícil de olvidar" donde se juntan "el caos, las mentiras y el sectarismo más atroz que se recuerda". Hay que remontarse a 2011 para encontrar otro ejemplo similar de pésima gestión cuando el PSOE de Barreda se había comido el 85% del presupuesto en seis meses, y había dejado un montón de facturas bajo las mesas de transportes o comedores escolares sin pagar, entre otros.